



Yoga & Meditation in Andalusien



„Ruhe, Kraft und bewusstes Sein“

Reisetermin: 11.02.2018 – 18.02.2018

Etwa 1 km vom Meer und 20 km östlich von Málaga liegt die CASA EL MORISCO.

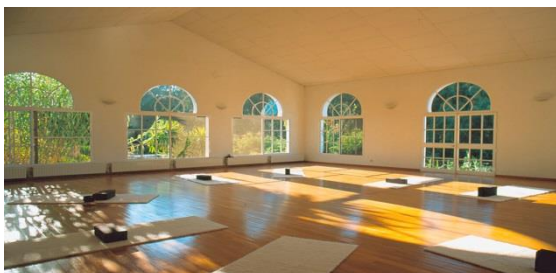
Die grüne Insel liegt auf einer Anhöhe und schmiegt sich in die Hügellandschaft der Andalusischen Weite ein. Der Blick reicht über das offene Tal bis hin zum Meer. Eine besondere, ruhige Atmosphäre verbindet Entspannung und Erholung.

Eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen laden zum Verweilen und Entspannen ein. Das vegetarische und vegane Essen wird mit viel Liebe zubereitet.



Casa el Morisco

Am Morgen treffen wir uns **von Montag bis Samstag zu gemeinsamen, sanften Yogaübungen**. Die Yogaeinheiten sind gleichermaßen für Yogeanfänger, als auch für Fortgeschrittenen geeignet. Im weiteren Verlauf am Mittag-Nachmittag werden wir den Meditationskurs „**Ruhe, Kraft und bewusstes Sein**“ beginnen.



Seminarräum

Unterkunft und Preise

Preise pro Person in einem ½ Doppelzimmer 595,- €, Einzelzimmer +105,- oder 145,- je nach Zimmerkategorie, vegetarische und vegane Vollverpflegung mit Getränken inklusive. Yoga & Meditationskurs 205,- €.



Zimmerbeispiel

Eigene Anreise: frühe Buchungen ermöglichen oft günstigere Preise.

Mindestteilnehmerzahl: Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Gratistransfer: 5x am Tag verteilt findet ein Gratistransfer von/bis Flughafen Málaga zwischen 7:00 und 20:00 Uhr statt. Am Abreisetag geht es 3 Stunden vor Abflug zum Flughafen. (Extratransfer Preis 50,- Euro pro Fahrt).

Kursleiterin: Claudia Meffert

Kontakt: ReConSat Praxis Yoga und Meditation, Niederwaldstr. 9, 65187 Wiesbaden

Telefon: 0611-98811025 E-Mail: claudiameffert@gmx.de

Adresse CASA EL MORISCO: ES-29790 Benajarafe (Málaga/Spanien), www.morisco.de E-Mail: casa@morisco.de



Außenbereich Casa el Morisco

Ich freue mich auf dich und grüße dich herzlichst

Claudia